

Webinars Focus op de zorg voor ouderen - toelichting programma's

1. Tien aanbevelingen voor mantelzorgondersteuning (18 november)

De druk op de informele zorg wordt steeds groter. Het percentage overbelaste mantelzorgers in onze regio is nu al aanzienlijk hoger dan in de rest van het land. Met z'n allen staan we voor de uitdaging om mantelzorgers zo goed mogelijk te ondersteunen en overbelasting zoveel mogelijk te voorkomen.

Sociaal Planbureau Groningen verzamelde de afgelopen jaren veel informatie over ervaringen en ondersteuningswensen van mantelzorgers. Deze informatie hebben we nu gebundeld in 10 aanbevelingen om de mantelzorgondersteuning zo goed mogelijk in te richten. We delen ze graag met jou in dit webinar. Bij elke aanbeveling laten we een goed praktijkvoorbeeld zien en/of deelt een professional uit het lokale veld zijn/haar reactie. Als deelnemer kun je de chatfunctie benutten om zelf een reactie te geven.

Programma:

- Welkomstwoord (op film) door gedeputeerde Tjeerd van Dekken, provincie Groningen.
- Voor wie doen we het? Introductie, met (op film) een persoonlijk verhaal van een mantelzorger.
- *10 aanbevelingen voor goede mantelzorgondersteuning* door Martin Bakker (Sociaal Planbureau Groningen); reacties (op film) vanuit onder andere Humanitas, Platform Hattinga Verschure en gemeente Het Hogeland.
- *Een integraal PGB als grote stap vooruit?* Mantelzorgers zijn vaak veel tijd kwijt aan regelwerk en velen hebben de ervaring van het kastje naar de muur te worden gestuurd. Kan een integraal PGB hier bij helpen? Arie Sax, beleidsregisseur bij de gemeente Meppel vertelt over een experiment waarin budgetten voor de Wmo, Jeugdwet, Wlz en Zvw aan elkaar gekoppeld worden.
- Afsluiting.

2. De overgang naar langdurige zorg onder de loep (25 november)

De overgang naar langdurige zorg (Wlz) is voor ouderen en hun mantelzorgers ingrijpend. Het betekent dat de oudere voortaan 24 uur per dag zorg of toezicht nodig heeft. Vaak is verhuizen naar een 'tehuis' aan de orde. Dit vraagt moeilijke keuzes maken en loslaten. Sociaal Planbureau Groningen onderzocht hoe de professionele zorg hierbij ondersteunt én hoe betrokken mantelzorgers dat ervaren. Er kwamen opmerkelijke verbeterpunten en veelbelovende (verbeter)initiatieven naar voren.

Tijdens het webinar delen we de uitkomsten, via een korte presentatie en enkele filmpjes. Onderzoeker Kelsey Benning (kennisorganisatie Vilans), die in opdracht van het Ministerie van VWS onderzoek deed naar knelpunten bij de overgang van thuis naar verpleeghuis (2019) deelt op een aantal momenten in het programma haar reflecties op wat aan de orde komt. Als deelnemer kun je actief meedoen door te chatten en reactie te geven op (meerkeuze)vragen over het onderwerp.

Programma:

- Welkom; toelichting programma en werkwijze.
- Introductie Kelsey Benning (Vilans) en overige kennismaking.
- *Knelpunten en opgaven bij de overgang naar langdurige zorg* – Marian Feitsma presenteert uitkomsten van onderzoek door Sociaal Planbureau Groningen. Als deelnemer krijg je de vraag wat volgens jou de belangrijkste opgave is.
- Filmpjes over twee *praktijkvoorbeelden* uit de provincie Groningen: een dorpscoöperatie (Middelsoam) en samenwerkende professionals (Appingedam). Vraag voor de deelnemers: Welke initiatieven moeten ook in de etalage omdat ze bijdragen aan een soepele overgang naar langdurige zorg?
- Afsluiting

3. Dialoog over kwaliteit van leven (2 december)

Het maatschappelijke debat over kwaliteit van leven is mede door corona zeer actueel. De vraag wat kwaliteit van leven is, en wat belangrijk is in de laatste levensjaren, is relevanter dan ooit.

Hoe kan zorg en welzijn voor ouderen toekomstbestendig worden ingericht en georganiseerd? Een belangrijke achterliggende vraag daarbij is welke zorg echt nodig, en vooral ook gewenst, is. De dialoog hierover is lastig, maar weglopen is geen optie. Het gesprek hierover roept gemengde gevoelens op, zo bleek ook uit het panelonderzoek dat Sociaal Planbureau Groningen hield over de effecten van de coronacrisis. Aanleiding om dit vraagstuk in deze webinar vanuit verschillende perspectieven te belichten en ontwikkelingen en trends in beeld te brengen.

Tijdens dit webinar komen verschillende mensen aan het woord. Zij vertellen hoe zij tegen dit vraagstuk aankijken, wat hun ervaringen zijn en waarom het belangrijk is om het goede gesprek hierover te (blijven) voeren. Als deelnemer kun je via de chatfunctie vragen stellen en je opvattingen delen.

Programma:

- Welkom, waarom nu dit gesprek, wat gaan we het komende uur doen?
- Introductie Marian Verkerk, hoogleraar Zorgethiek RUG. Marian Verkerk deelt tijdens het programma haar reflecties op de filmpjes, gesprekken, vragen en opvattingen die aan de orde komen.
- Filmpje: Bert vertelt over de gesprekken die hij voerde met zijn moeder nadat zij de diagnose dementie kreeg.
- Interview met huisarts Marleen Kerste. Bij slechts één op de tien van de 80+'ers in haar praktijk stond iets in het dossier over wensen wat betreft behandeling en levenseinde. Zij zette toen een project op om met ouderen in gesprek te gaan.
- Lisa Bennink, specialist ouderengeneeskunde en filosoof, heeft veel ervaring met het voeren van gesprekken over het levenseinde, met ouderen in het verpleeghuis. Op film bepleit ze onder meer de specialist ouderengeneeskundig meer te betrekken bij dergelijke gesprekken met zelfstandig wonende ouderen.
- Afronding