

## **TOELICHTING PROGRAMMA**

### **Webinars Focus op de zorg voor ouderen**

#### **Tien aanbevelingen voor mantelzorgondersteuning (18 november)**

De druk op de informele zorg wordt steeds groter. Het percentage overbelaste mantelzorgers in onze regio is nu al aanzienlijk hoger dan in de rest van het land. Met z'n allen staan we voor de uitdaging om de mantelzorgers zo goed mogelijk te ondersteunen en overbelasting zoveel mogelijk te voorkomen.

Sociaal Planbureau Groningen verzamelde de afgelopen jaren veel informatie over ervaringen en ondersteuningswensen van mantelzorgers. Deze informatie hebben we nu gebundeld in 10 aanbevelingen om de mantelzorgondersteuning zo goed mogelijk in te richten. We delen ze graag met jou in dit webinar. Bij elke aanbeveling laten we een goed praktijkvoorbeeld zien en/of deelt een professional uit het lokale veld zijn/haar reactie.

#### **De overgang naar langdurige zorg onder de loep (25 november)**

De overgang naar langdurige zorg (Wlz) is voor ouderen en hun mantelzorgers ingrijpend. Het betekent dat de oudere voortaan 24 uur per dag zorg of toezicht nodig heeft. Vaak is verhuizen naar een 'tehuis' aan de orde. Dit vraagt moeilijke keuzes maken en loslaten. Sociaal Planbureau Groningen onderzocht hoe de professionele zorg hierbij ondersteunt én hoe betrokken mantelzorgers dat ervaren. Er kwamen opmerkelijke verbeterpunten en veelbelovende (verbeter)initiatieven.

Tijdens het webinar delen we de uitkomsten, via een korte presentatie en enkele filmpjes. Je kunt actief meedoen door te chatten en reactie te geven op (meerkeuze)vragen over het onderwerp.

#### **Dialoog over kwaliteit van leven (2 december)**

Het maatschappelijke debat over kwaliteit van leven is mede door corona zeer actueel. De vraag wat kwaliteit van leven is, en wat belangrijk is in de laatste levensjaren, is relevanter dan ooit.

Hoe kan zorg en welzijn voor ouderen toekomstbestendig worden ingericht en georganiseerd? Een belangrijke achterliggende vraag daarbij is welke zorg echt nodig, en vooral ook gewenst, is. De dialoog hierover is lastig, maar weglopen is geen optie. Het gesprek hierover roept gemengde gevoelens op, zo bleek ook uit het panelonderzoek dat Sociaal Planbureau Groningen hield over de effecten van de coronacrisis. Aanleiding om dit vraagstuk in deze webinar vanuit verschillende perspectieven te belichten en ontwikkelingen en trends in beeld te brengen.

Tijdens dit webinar komen verschillende mensen aan het woord zoals een huisarts, een specialist ouderengeneeskunde en ouderen zelf. Zij vertellen over hoe zij tegen dit vraagstuk aankijken, wat hun ervaringen zijn en waarom het belangrijk is om het goede gesprek hierover te (blijven) voeren.