

De kracht van positieve gezondheid en vitaliteit

Fons van der Lucht,
Hanzehogeschool en RIVM

**share your talent.
move the world.**





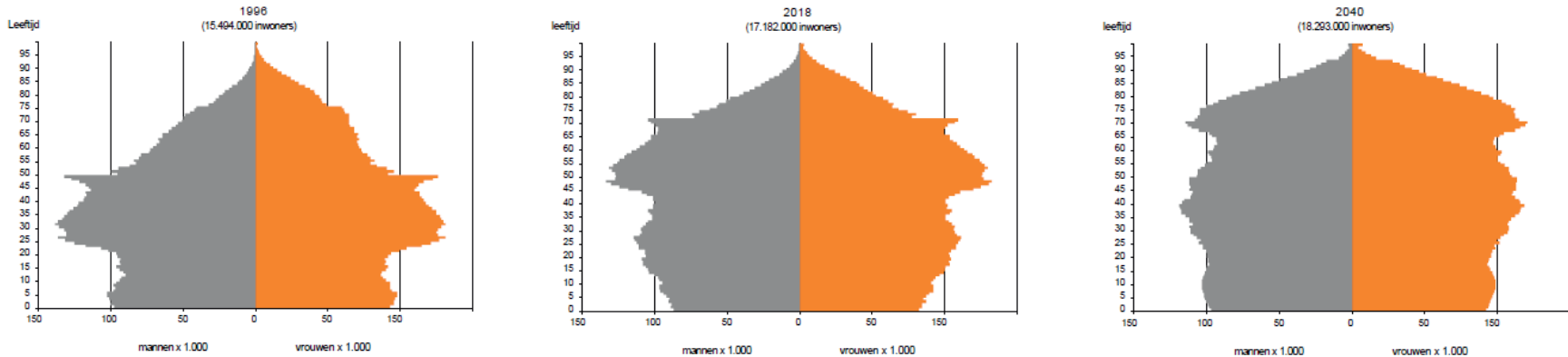
Public health: een moving target

Anticiperen op veranderingen in de epidemiologie

- Demografische uitdaging
- Epidemiologische verschuiving
- Invulling/definitie van gezondheid
- Leefomgeving en positieve gezondheid



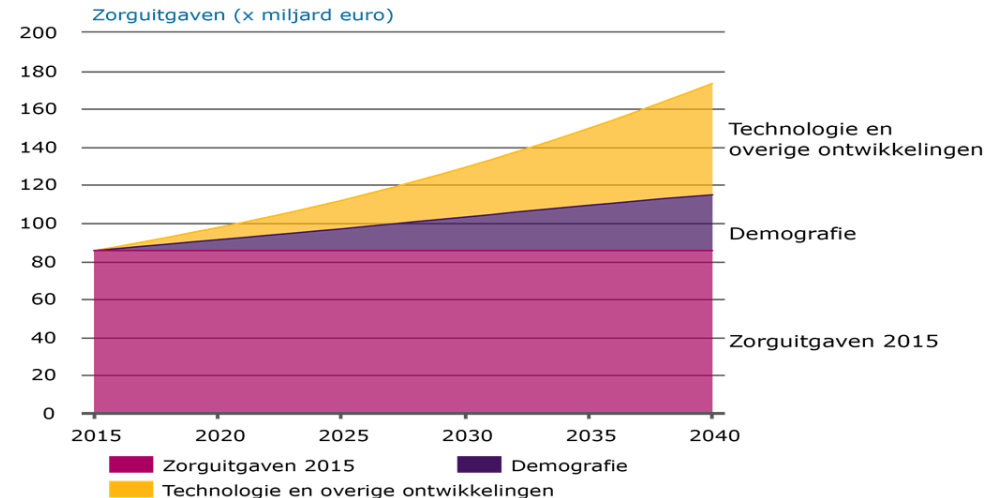
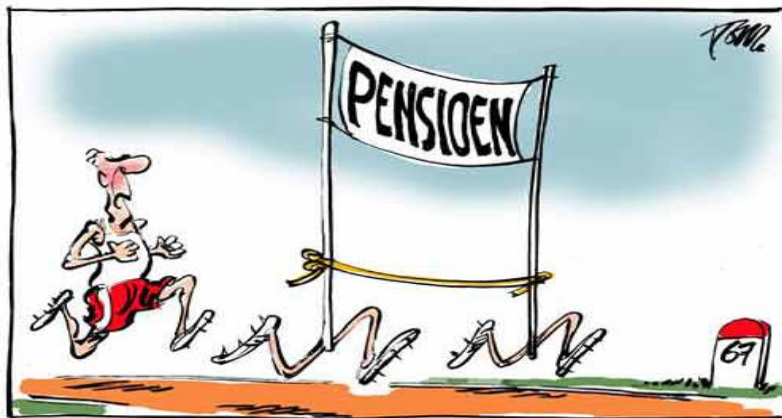
Bevolkingspiramide Nederland 1996, 2018 en 2040



- Verdubbeling aantal ouderen
- Babyboomgeneratie schuift door
- Relatief minder werkenden en mantelzorgers



Gevolgen voor pensioenstelsel en zorguitgaven





Nederland wordt gezonder

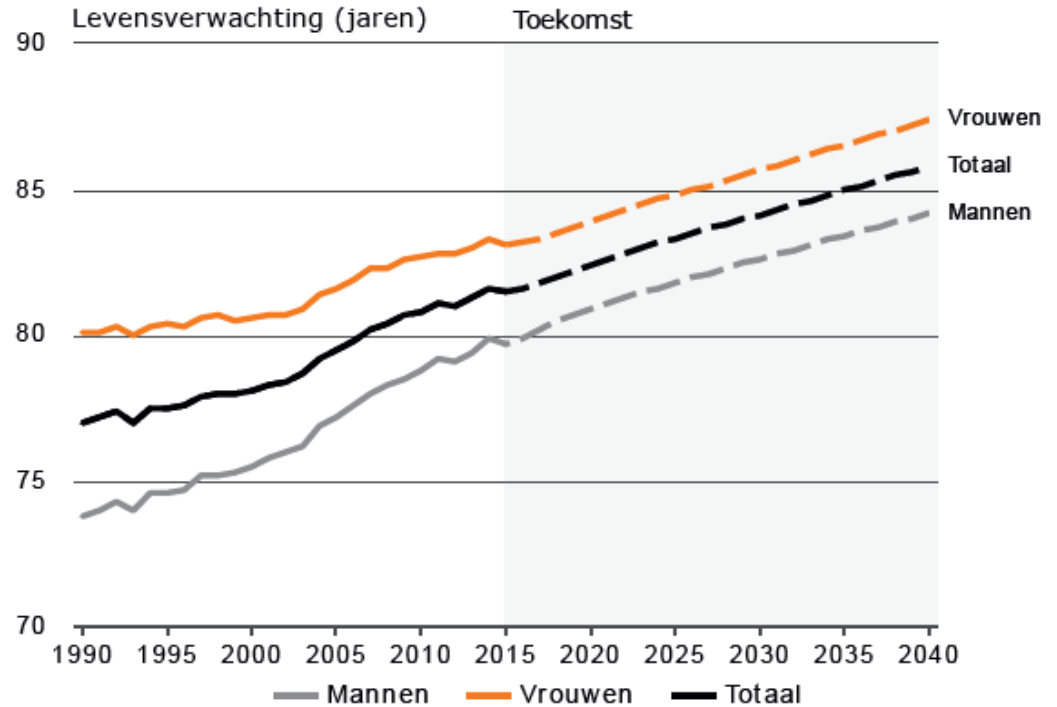
Demografie onheilspellend?

Levensverwachting neemt toe

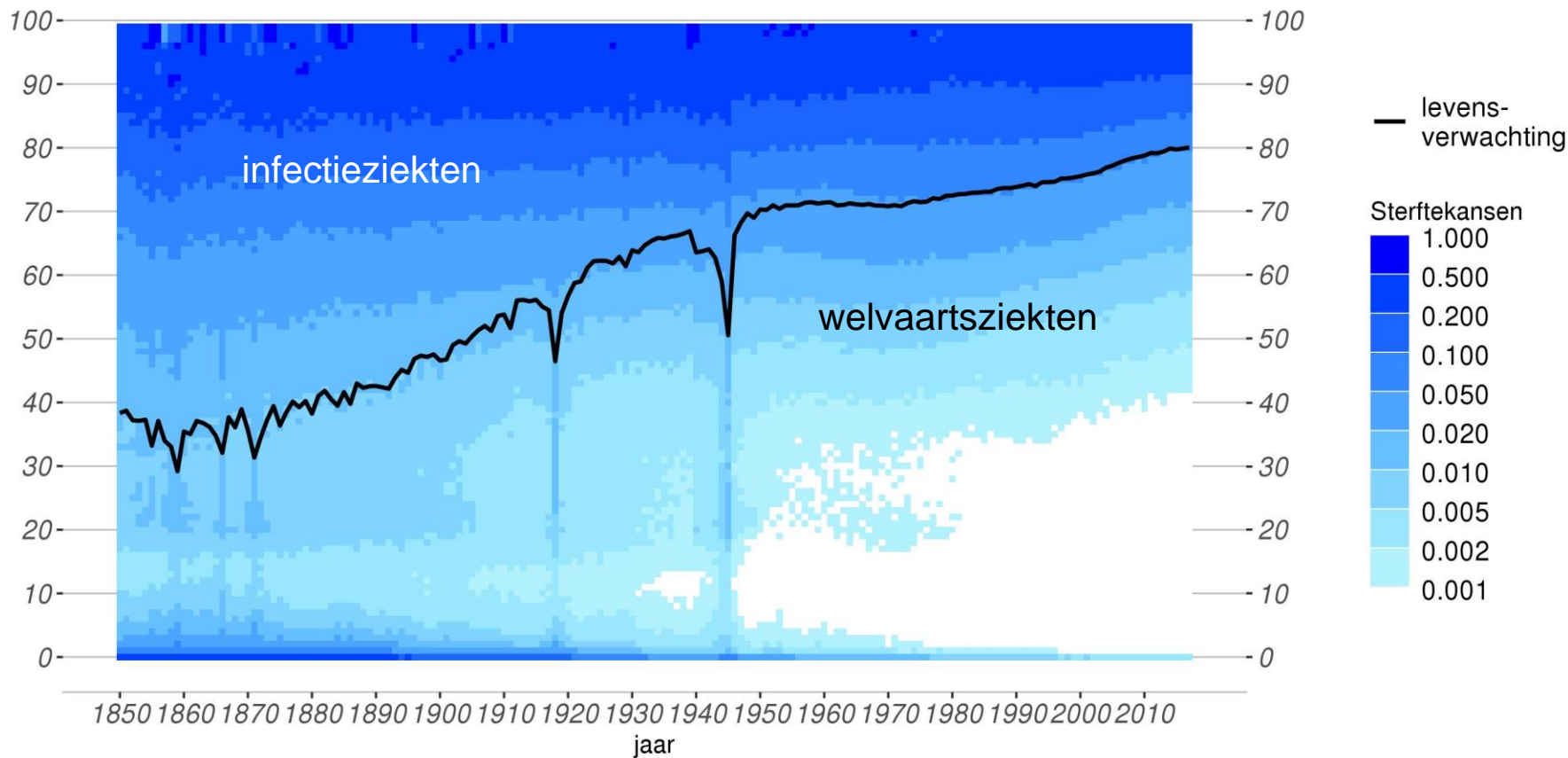
Zijn de extra jaren ook gezonde
jaren?

- Jaren in gezondheid
- Jaren zonder beperking
- Maar met ziekte

De gezondheidsepidemie!

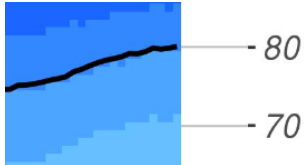


Sterftekansen mannen, 1850-2017



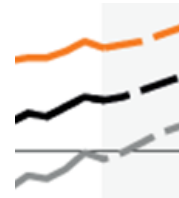
Afvlakkende levensverwachting vanaf 2015?

- Stijging lijkt af te nemen
- Ook in andere Europese landen en de VS



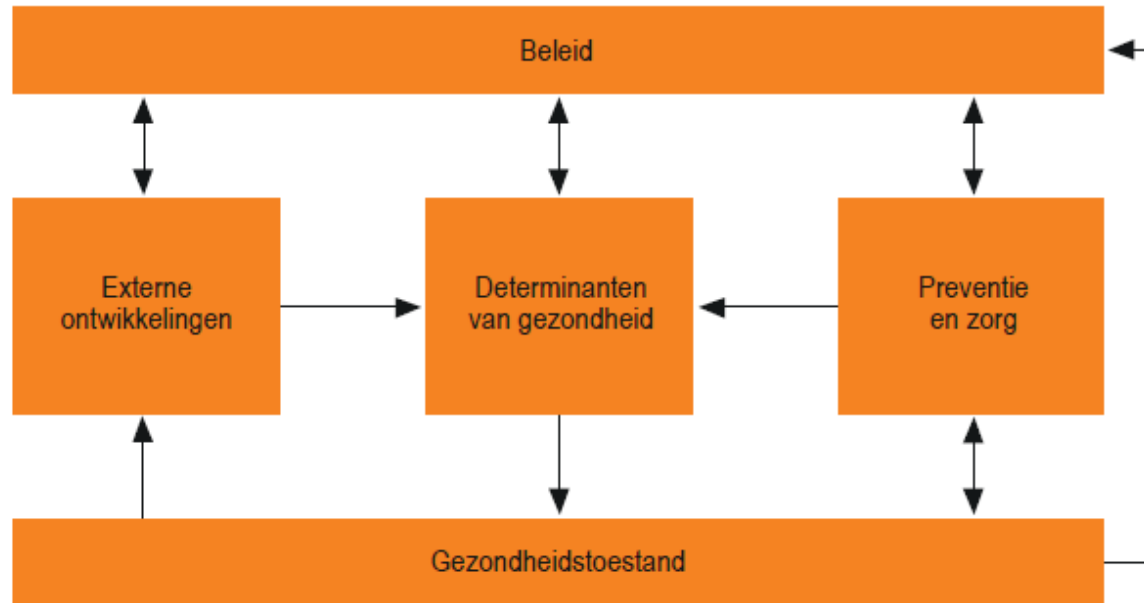
Mogelijke verklaringen?

- Demografie (veroudering)
- Epidemiologie (toegenomen multimorbiditeit)
- Groeiende groep ouderen met complexe problematiek?



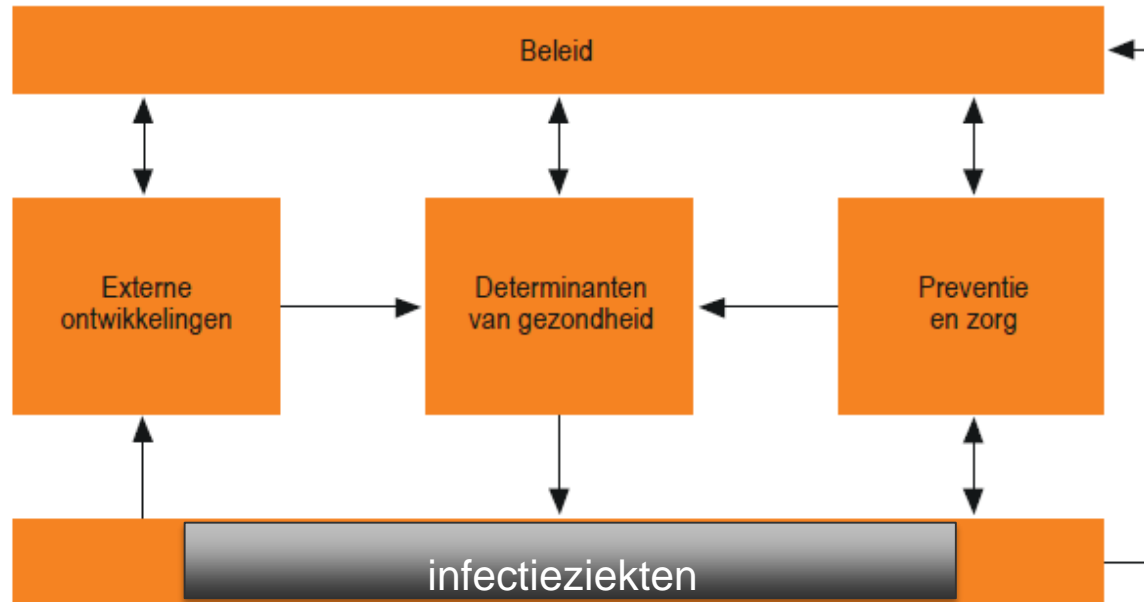


Aan welke knoppen draaien Determinanten van gezondheid en het VTV model



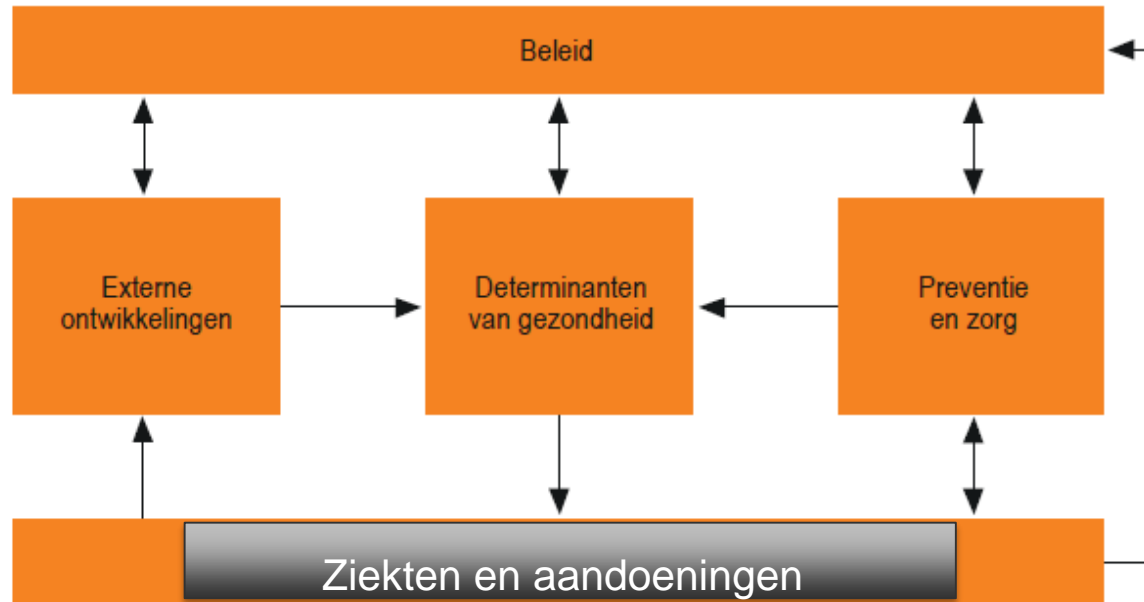


Aan welke knoppen draaien Determinanten van gezondheid en het VTV model



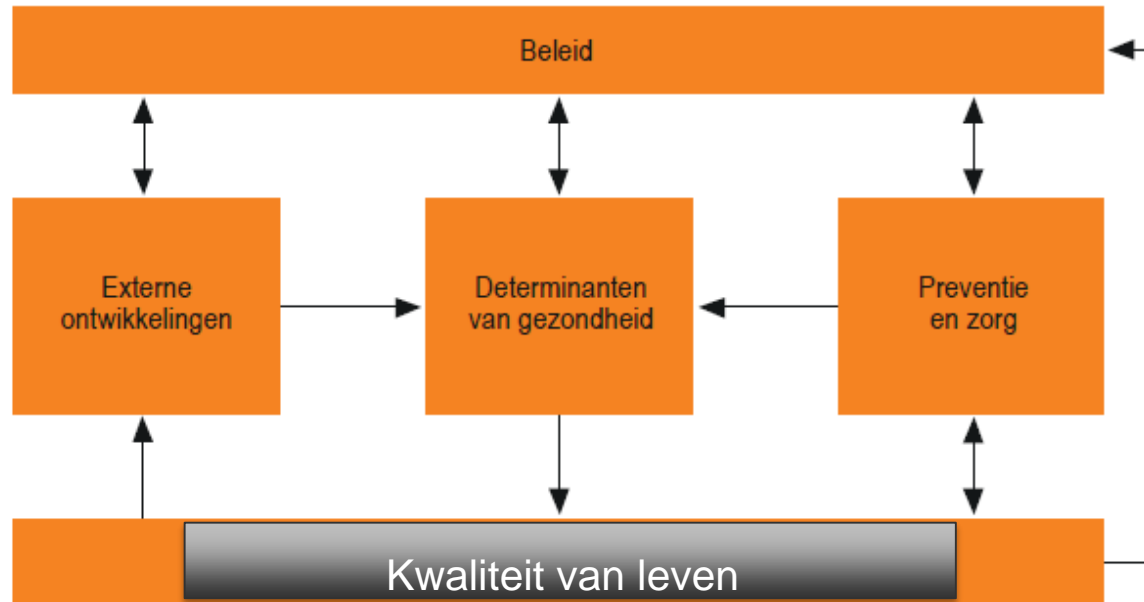


Aan welke knoppen draaien Determinanten van gezondheid en het VTV model





Aan welke knoppen draaien Determinanten van gezondheid en het VTV model

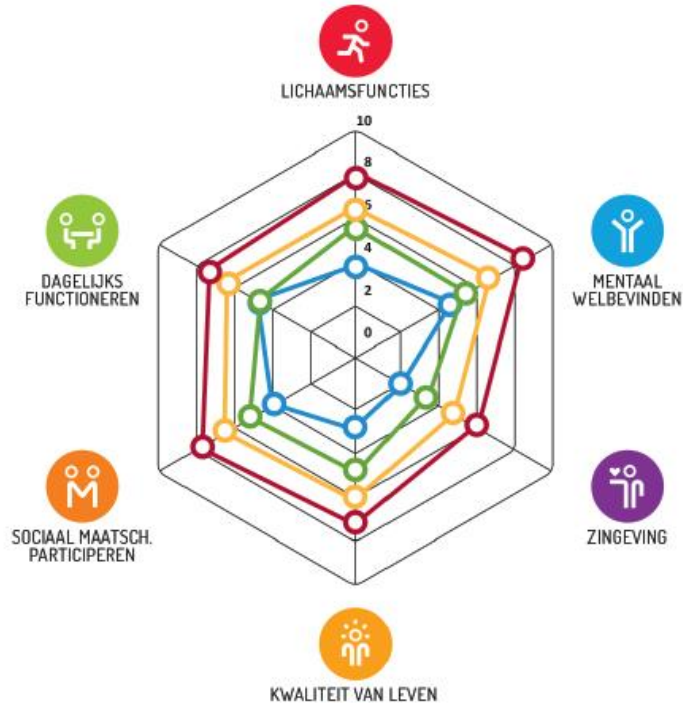




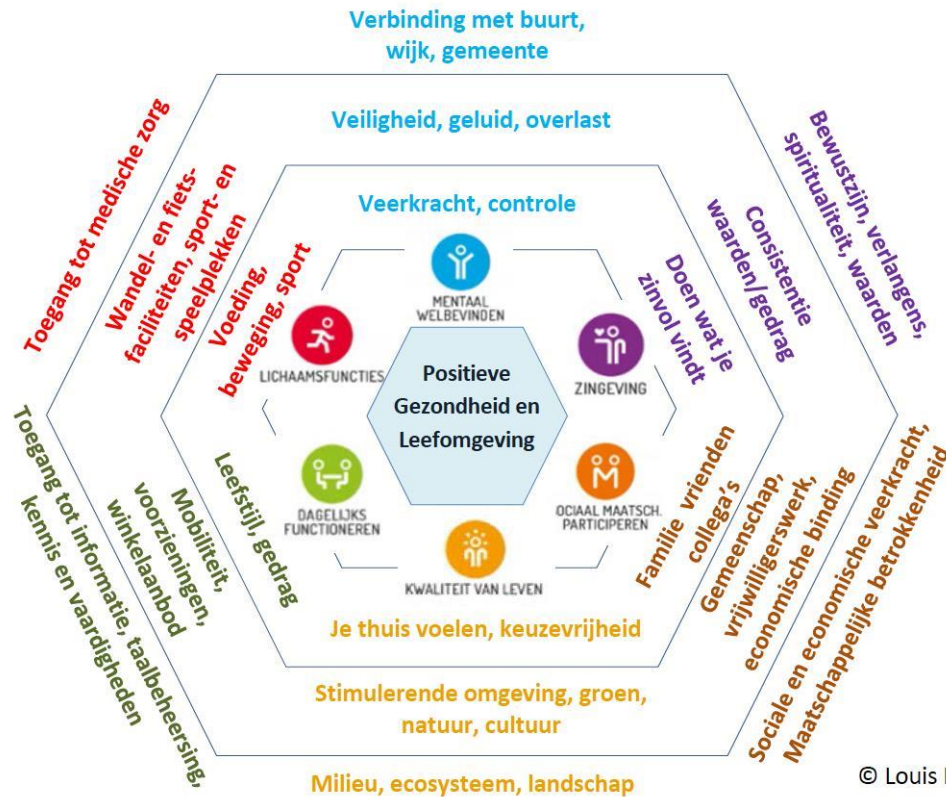
Positieve gezondheid

'Het vermogen aan te passen aan de uitdagingen van het leven en regie te voeren'

- Onderliggende dimensies
- Onderlinge samenhang
- Geïntegreerde benadering
- Andere determinanten?

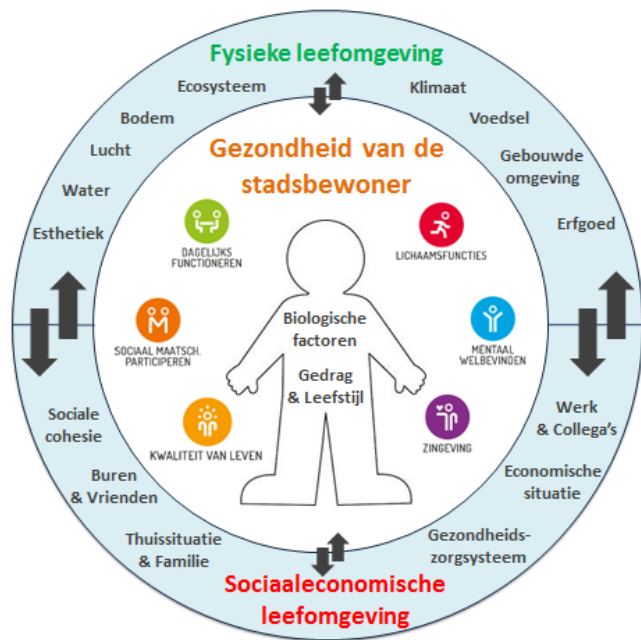


Positieve gezondheid vertaald naar leefomgeving

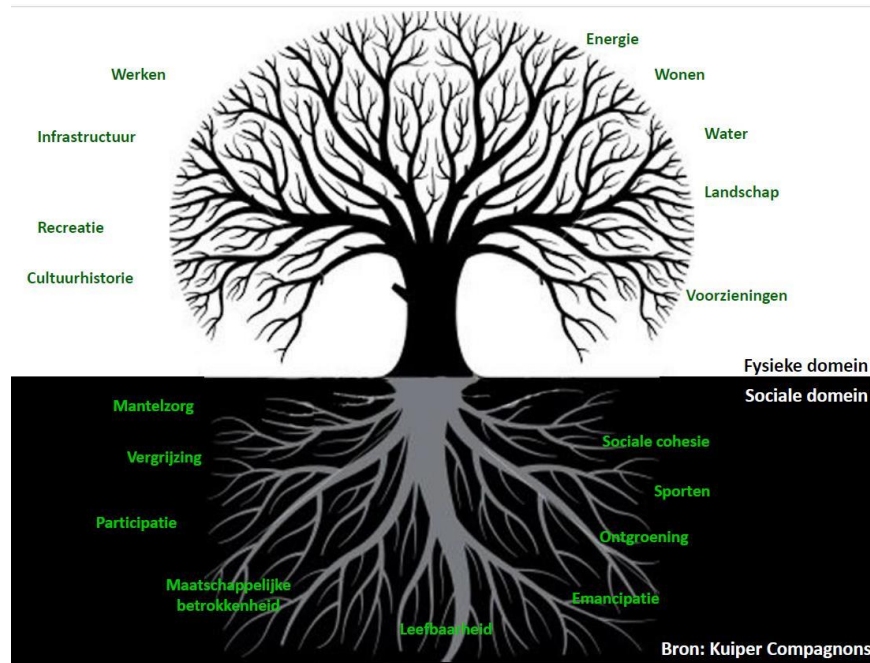


© Louis Bolk Instituut

Zowel sociaal als fysiek, zichtbaar en onzichtbaar



Bron: Mares Voet (2016)



share your talent. move the world.



Het vizier op de toekomst van preventie: Kracht van vitaliteit en positieve gezondheid

- Demografie: noodzaak
- Epidemiologie: nieuwe fase
- Focus ook op behoud kwaliteit van leven, mentaal welbevinden etc.
- Belang van andere domeinen
 - Aansluiting medische en sociaal domein
 - En omgevingswet
- Er gebeurt al veel, maar samenhang kan sterker

Fons van der Lucht

Lector Healthy Ageing and Public Health

f.van.der.lucht@pl.hanze.nl



share your talent. move the world.