

## Logeerhuis de Opstap

### Beschrijving project

Een groep burgers uit Groningen heeft het initiatief genomen om in de gemeente Groningen een kleinschalig en laagdrempelig logeerhuis voor herstel en respijt te realiseren. Het logeerhuis is bedoeld voor de kortdurende opvang van mensen die na ziekte of ontslag uit het ziekenhuis niet kunnen terugvallen op een eigen netwerk van familie, burens, vrienden of kennissen. En mensen die afhankelijk zijn van mantelzorg. Waarbij de mantelzorger bijvoorbeeld even rust nodig heeft.

Uitgangspunt van de Opstap is een logeerplek waarbij de mensen zelf regie houden over hun dagelijks leven. Het huis wordt gerund door vrijwilligers, die worden ondersteund door een parttime kracht van Humanitas. Er is plek voor vijf gasten.

Verstrekke subsidie provincie Groningen: € 10.000

*“Herstel in warme en gezellige sfeer”*

### Ervaringen van één van de initiatiefnemers

De aanleiding was een vraag van een burger: er is behoefte aan een logeerplek en deze is er niet. De gemeente heeft aan Humanitas gevraagd om dit te verkennen. Het is nu een pilot geworden en De Opstap gaat gedurende 3 jaar dit logeerhuis realiseren. Gasten zijn zonder meer erg positief over het verblijf. Dit blijkt ook uit het feit dat gasten, naast de verplichte bijdrage van tien euro per nacht, ook veelvuldig extra doneren.

Humanitas heeft alle vrijwilligers gevonden, zodat het huis 24 uur per dag open gehouden kan worden. Er is ingezet op een vrijwilligers project en er is één beroepskracht voor 20 uur per week. Deze is hoofdzakelijk bezig met werven en begeleiden van vrijwilligers.

De bezetting is wisselend. Afgelopen najaar was het vol. Momenteel wordt een maatschappelijk kosten baten analyse gerealiseerd en een campagne voor meer naamsbekendheid.

Wat minder goed ging dan verwacht was om het huis te vinden (2/3 jaar). Ook is de relatie onderhouden met zowel alle professionele organisaties als vrijwilligersorganisaties was soms lastig.

### Hoeveel energie is er ingestoken?

Start van de stichting in 2016. Huis gehuurd vanaf november 2017. Opening in januari 2017.

Humanitas: 20 uur per week (oktober 2016).

Bestuur: gemiddeld 2 dagdelen per week.

Vrijwilligers: minimaal 1 dag per week een dienst te draaien. (50 vrijwilligers).

Werkgroep beheer, pr: 2 dagdelen per week (ongeveer 10 mensen).

Kosten: het geld van de provincie is ingezet voor opstart en inrichtingskosten. Het volledige jaarverslag: [www.opstap050.nl](http://www.opstap050.nl)

### **De gouden tip(s)**

Samenwerking met Humanitas voor vrijwilligersbestand, je kan niet zonder.  
Vraag vrijwilligers om verantwoordelijkheden te nemen, dat gaat heel goed.