

Ondersteuning van mantelzorgers

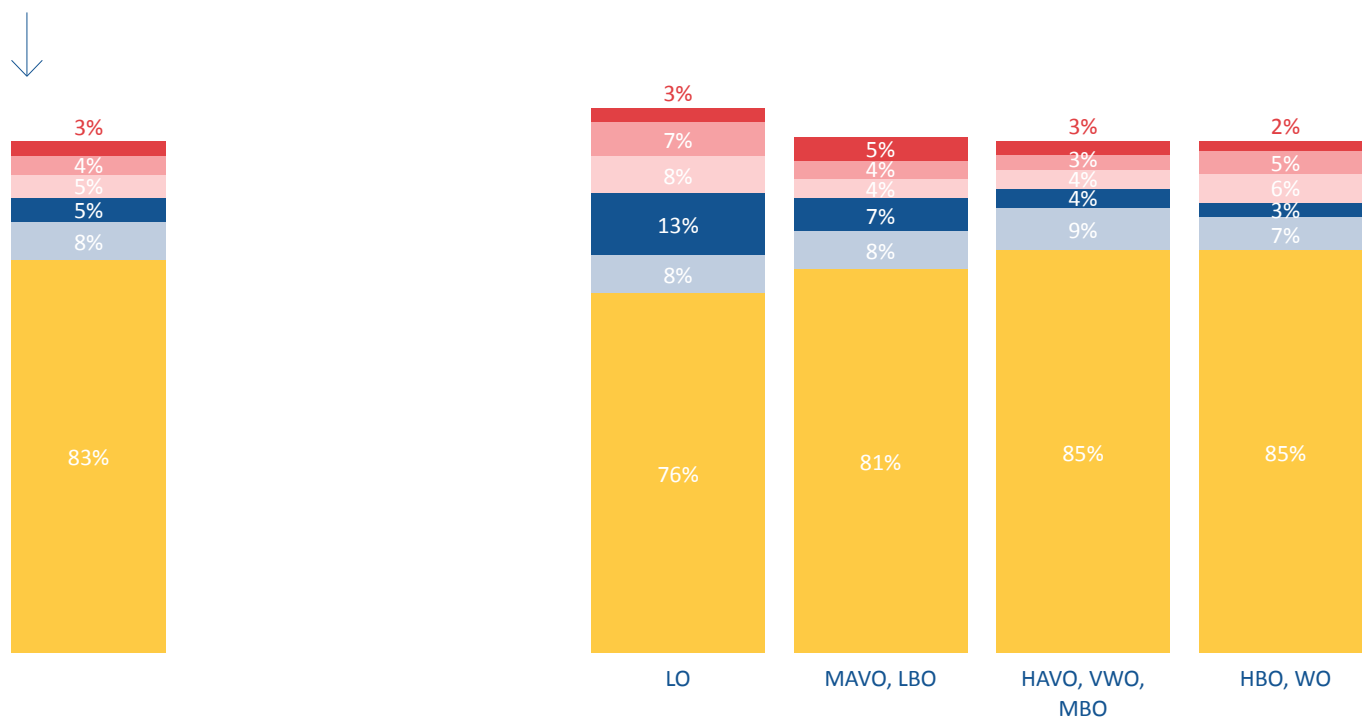
Veel mantelzorgers hebben een druk bestaan. Vaak werken ze, hebben een gezin en daarnaast dus ook de zorg voor iemand uit hun familie of netwerk. Mantelzorgers kunnen door de zorg te maken krijgen met stress of andere klachten. Dit kan leiden tot overbelasting en uiteindelijk uitval. Aan welke ondersteuning hebben mantelzorgers behoefte?

Feitenblad

Zorgmonitor
Groningen

Behoeftes aan ondersteuning

Een groot deel van de mantelzorgers (83%) blijkt geen behoefte te hebben aan ondersteuning bij de mantelzorgtaken. 8% heeft behoefte aan informatie en advies. Dit geldt zowel voor mannen als vrouwen. Vrouwen hebben daarnaast ook behoefte aan emotionele ondersteuning, meer dan mannen. Omdat sommige mantelzorgers behoefte hebben aan meerdere ondersteuningsvormen is het totaal in de figuur hoger dan 100%.



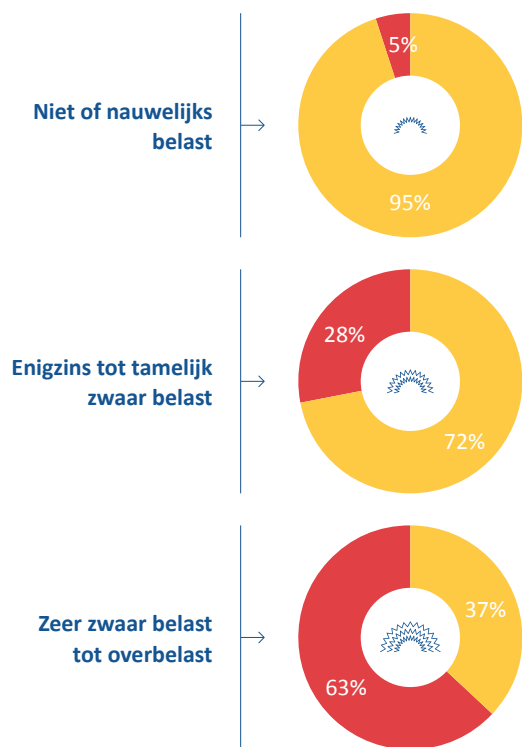
- behoefte aan belangenbehartiging
- behoefte aan ontspannende activiteiten
- behoefte aan respijtzorg
- behoefte aan emotionele ondersteuning
- behoefte aan informatie of advies
- geen behoefte aan hulp



Mantelzorgers van 65+ hebben meer behoefte aan ondersteuning bij de zorgtaken dan 65-minners. Ook hebben zij, meer dan de andere leeftijdsgroepen, behoefte aan ontspannende activiteiten en respijtzorg (GGD, 2012). Ook mantelzorgers met een laag opleidingsniveau (alleen lagere school) hebben meer behoefte aan ondersteuning dan mantelzorgers met een hoger opleidingsniveau. Het gaat dan vooral om emotionele ondersteuning en respijtzorg.

De relatie tussen ondersteuning en belasting

De vraag naar ondersteuning blijkt sterk afhankelijk van de mate van ervaren belasting. Van de mantelzorgers die niet of nauwelijks belast zijn heeft 5% behoefte aan ondersteuning, terwijl dit bij mantelzorgers die enigszins of tamelijk zwaar belast zijn 28% is. Bij mantelzorgers die zeer belast tot overbelast zijn is dit zelfs 63%.



- wel behoefte aan een of meerdere vormen van ondersteuning
- geen behoefte aan ondersteuning

Bron: GGD, 2012

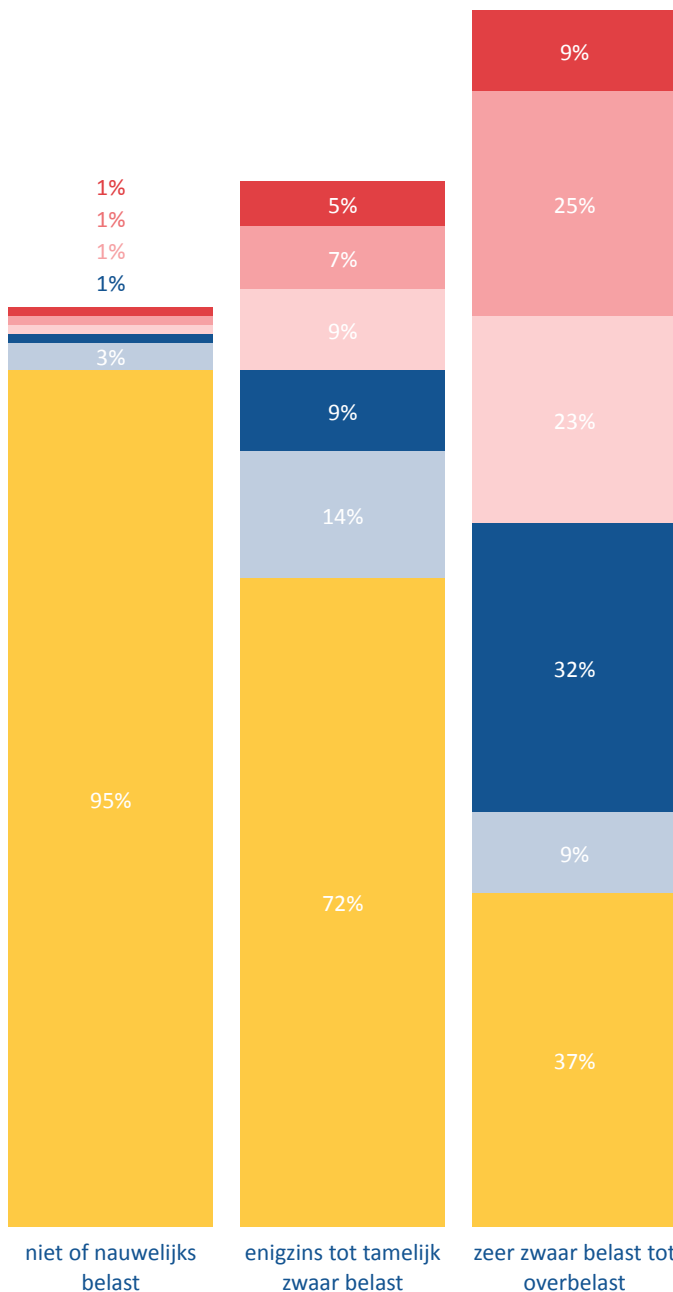
SAMENVATTING

De meeste mantelzorgers hebben geen behoefte aan ondersteuning bij hun zorgtaken. Bij oudere mantelzorgers en mantelzorgers die lager zijn opgeleid is de behoefte aan ondersteuning relatief groot. Het wekt geen verbazing dat de behoefte aan ondersteuning vooral groot is bij mantelzorgers die zeer belast of overbelast zijn. Het gaat dan vooral om emotionele ondersteuning, ontspannende activiteiten en respijtzorg.

Bron:

GGD (2012). Gezondheidsmonitor GGD Groningen.

Veel mantelzorgers die zeer belast of overbelast zijn hebben behoefte aan meerdere vormen van ondersteuning, maar vooral aan emotionele steun (32%), ontspanning (25%) en respijtzorg (23%). Ter vergelijking: van de mantelzorgers die niet of nauwelijks belast zijn, heeft nog geen procent behoefte aan ondersteuning. Het valt op dat mantelzorgers die enigszins tot tamelijk belast zijn vooral behoefte hebben aan informatie en advies. Deze behoefte is bij zeer belaste of overbelaste mantelzorgers kleiner.



- behoefte aan belangenbehartiging
- behoefte aan ontspannende activiteiten
- behoefte aan respijtzorg
- behoefte aan emotionele ondersteuning
- behoefte aan informatie of advies
- geen behoefte aan hulp

Bron: GGD, 2012