

# Mantelzorg in de provincie Groningen

Mantelzorgers zijn mensen die hulp en zorg geven aan familie, buren of vrienden. In Groningen is ongeveer één op de zes mensen mantelzorgverlener. Mantelzorg verlenen geeft vaak veel voldoening, maar kan ook van grote invloed zijn op de rest van het leven. Zo valt in Groningen te zien dat mantelzorgers hun gezondheid als slechter ervaren dan mensen die geen mantelzorg verlenen. Wel weten mantelzorgers steeds beter waar zij ondersteuning kunnen krijgen bij het geven van mantelzorg.



Feitenblad

Zorgmonitor  
Groningen

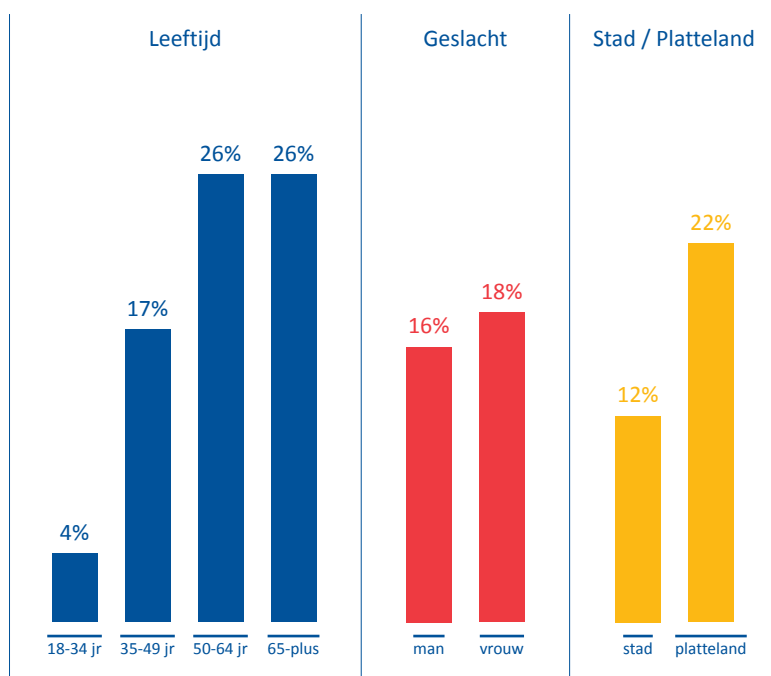
## Aantal mantelzorgers

# 17%

van de Groningers is mantelzorgverlener. Dit betekent dat zij het afgelopen jaar gedurende een bepaalde periode 8 uur of meer mantelzorg hebben verleend, óf minder dan 8 uur per week maar wel voor een periode langer dan 3 maanden. Volgens deze definitie, die ook door het CBS gehanteerd wordt, is dit iets meer dan het landelijk gemiddelde dat op bijna 15% ligt (CBS, 2016).



### Wie zijn de mantelzorgers?

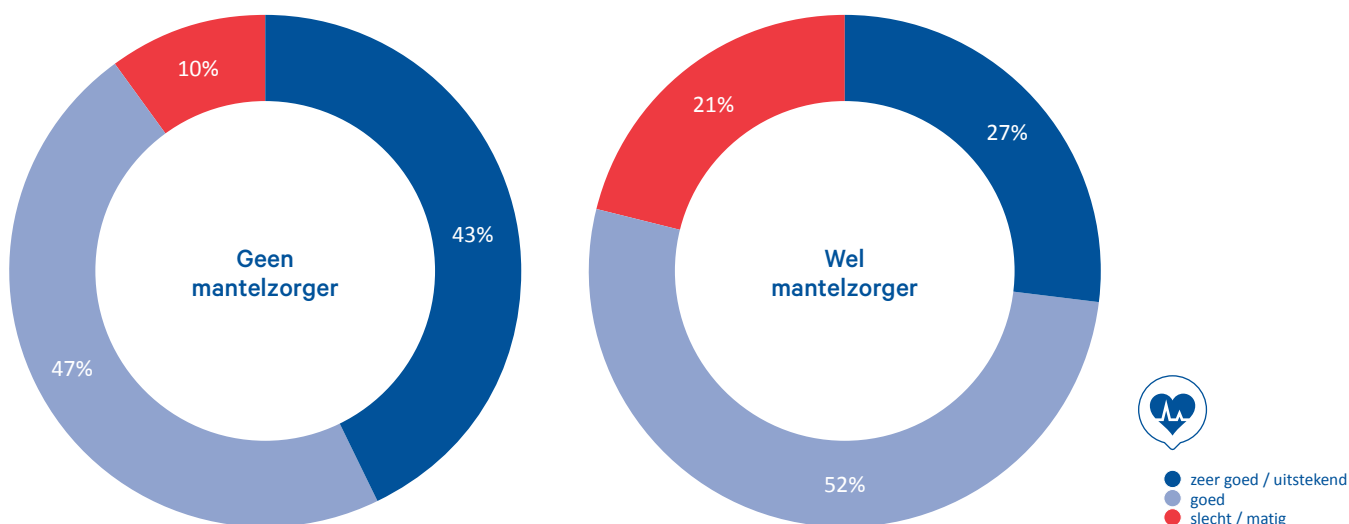


Oudere Groningers zijn vaker mantelzorgverlener dan jongere Groningers. Dit is volgens verwachting, omdat mensen van boven de 50 vaker te maken krijgen met zieke (schoon)ouders en/of partners. Dat mantelzorgers in Groningen bijna net zo vaak man als vrouw zijn is onverwacht. De verwachting was namelijk dat, rekening houdend met het rolpatroon, vrouwen vaker mantelzorgverlener zijn dan mannen. Dit blijkt ook uit eerder onderzoek van het SCP (2015) en het CBS (2016). Dat er meer mantelzorg op het platteland dan in de stad gegeven wordt kan ook voor een deel door leeftijd verklaard worden. De bevolking op het platteland is namelijk ouder waardoor er vaker mantelzorg gegeven zal moeten worden. Een andere verklaring voor dit verschil is dat mensen op het platteland elkaar beter kennen waardoor ze sneller geneigd zijn elkaar te helpen, maar sterk bewijs hiervoor is niet direct voorhanden (Movisie, 2014).

## Mantelzorgers minder fit

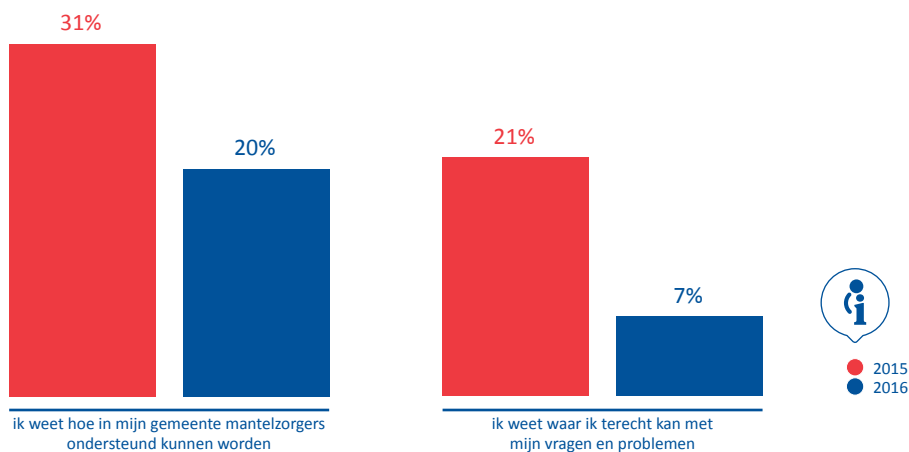
Het geven van mantelzorg kan een behoorlijke wissel trekken op het leven van de mantelzorgers. Zo geeft bijna de helft van de Groninger mantelzorgers aan dat zij op enige wijze beperkingen ervaren bij andere bezigheden. Ongeveer 15% van de mantelzorgers geeft zelfs aan dat hun gezondheid eronder lijdt. Dit komt ook tot uitdrukking als we de ervaren gezondheid van mantelzorgers vergelijken met de ervaren gezondheid van mensen die geen mantelzorg verlenen. Hieruit blijkt dat de eigen gezondheid door mantelzorgers in 21% van de gevallen als slecht of matig wordt ervaren, tegenover 10% voor mensen die geen mantelzorgers zijn.

### Ervaren van de gezondheid



## Ondersteuning bij mantelzorg

Steeds meer mantelzorgers weten waar ze terecht kunnen voor ondersteuning bij hun mantelzorgtaken. Zo weet 21% van de mantelzorgers hoe in hun gemeente mantelzorgers ondersteund kunnen worden, een stijging van 14 procentpunten ten opzichte van 2013. Daarnaast is het percentage mantelzorgers dat weet waar ze met vragen en problemen terecht kunnen gestegen van 20% naar 31%.



### CONCLUSIE

Veel Groningers zijn mantelzorgers. Oudere Groningers en Groningers die op het platteland wonen zijn vaker mantelzorgers. Ongeveer de helft van de mantelzorgers ervaart beperkingen in het dagelijks leven. Bij één op de zeven mantelzorgers lijdt de gezondheid eronder. Een punt van aandacht voor beleidsmakers, omdat er problemen kunnen ontstaan als de mantelzorgers door ziekte uitvalt. Gelukkig is bij mantelzorgers steeds beter bekend waar zij terecht kunnen met problemen.

Alle data uit Groninger Panel, 2016. (Gegevens zijn gewogen voor leeftijd, stad/platteland. Totaal respondenten = 1982)

CBS (2016) Een op de zeven mantelzorgers vindt zichzelf zwaarbelast, <https://www.cbs.nl/nl-nl/nieuws/2016/45/een-op-zeven-mantelzorgers-vindt-zichzelf-zwaarbelast>

Movisie (2014) <https://www.movisie.nl/artikel/ongelijke-zorg-dorp>

SCP (2015) Informele hulp: wie doet er wat?, [https://www.scp.nl/Publicaties/Alle\\_publicaties/Publicaties\\_2015/Informele\\_hulp\\_wie\\_doet\\_er\\_wat](https://www.scp.nl/Publicaties/Alle_publicaties/Publicaties_2015/Informele_hulp_wie_doet_er_wat)