

Gezondheid en leefstijl jongeren verbeterd

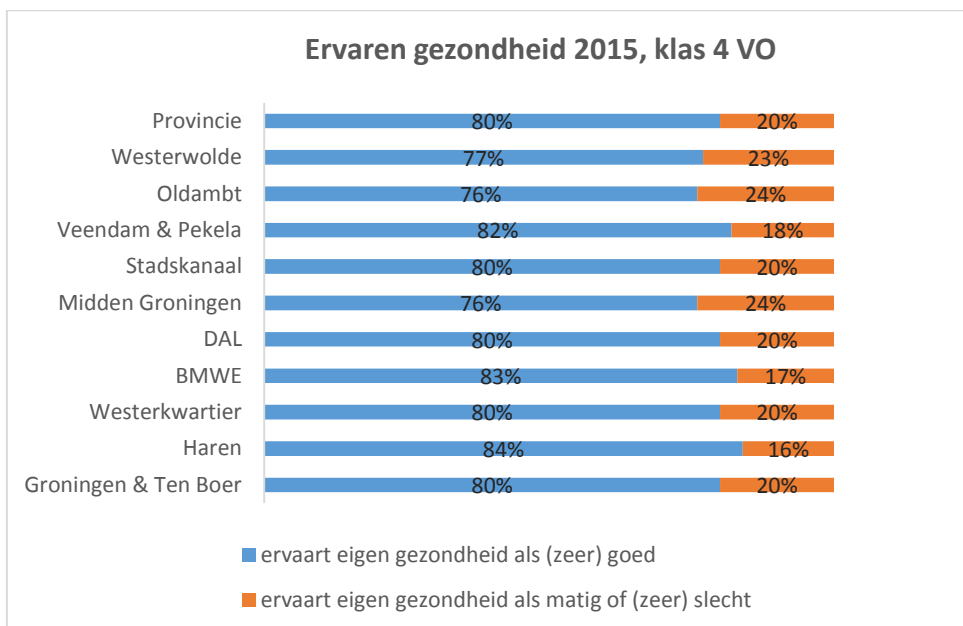
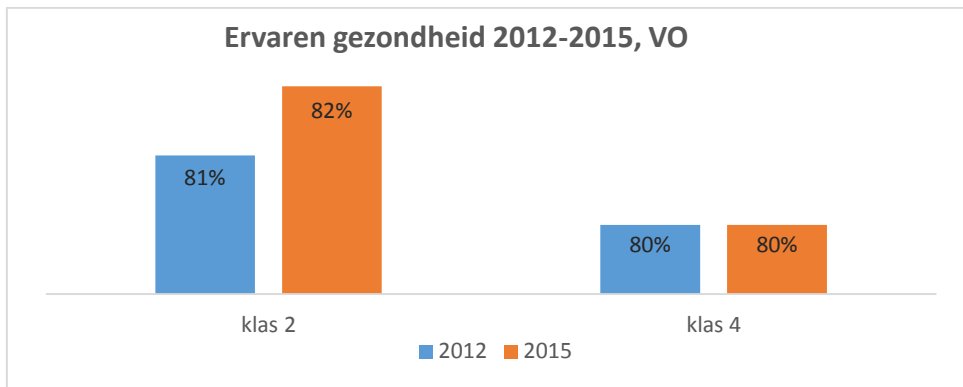
Onlangs publiceerde GGD Groningen de resultaten van het Jeugdgezondheidsonderzoek 2015. Dit onderzoek wordt éénmaal in de vier jaar gehouden onder scholieren van het Voortgezet Onderwijs (VO). Het beschrijft de gezondheid en leefstijl van jongeren in de provincie Groningen volgens de jongeren zelf. In het najaar van 2015 is de enquête afgenomen in klas 2 en 4 van het VO. In dit feitenblad geven we een aantal resultaten weer. Er wordt een vergelijking gemaakt met het jeugdgezondheidsonderzoek van 2012. Onderaan vindt u een link naar het gehele GGD rapport. De cijfers zijn weergegeven op provinciaal en regionaal niveau. Gemeentelijke cijfers verschijnen dit najaar bij de GGD. Het Sociaal Planbureau Groningen maakt daar dan ook weer melding van en plaatst de cijfers in de Databank/Monitor Jeugd en Onderwijs.

In het kort

- Een ruime meerderheid van de jongeren ervaart de eigen gezondheid als (zeer) goed. Deze is in 2015 zelfs nog iets beter dan in 2012.
- Het percentage jongeren met overgewicht is toegenomen t.o.v. 2012. Dat komt mede door een andere manier van meten.
- Jongeren in de provincie Groningen zijn duidelijk minder gaan roken t.o.v. 2012. Vergeleken met jongeren in heel Nederland wordt echter nog fors meer gerookt.
- Het cannabisgebruik onder de jongeren in klas 2 VO is gedaald, in klas 4 is het gelijk gebleven.
- Ook het alcoholgebruik is gedaald, maar nog altijd hoger dan in Nederland. Het binge drinken is iets gedaald, maar nog wel zorgelijk hoog, vooral in klas 4 (45%).

Ervaren gezondheid

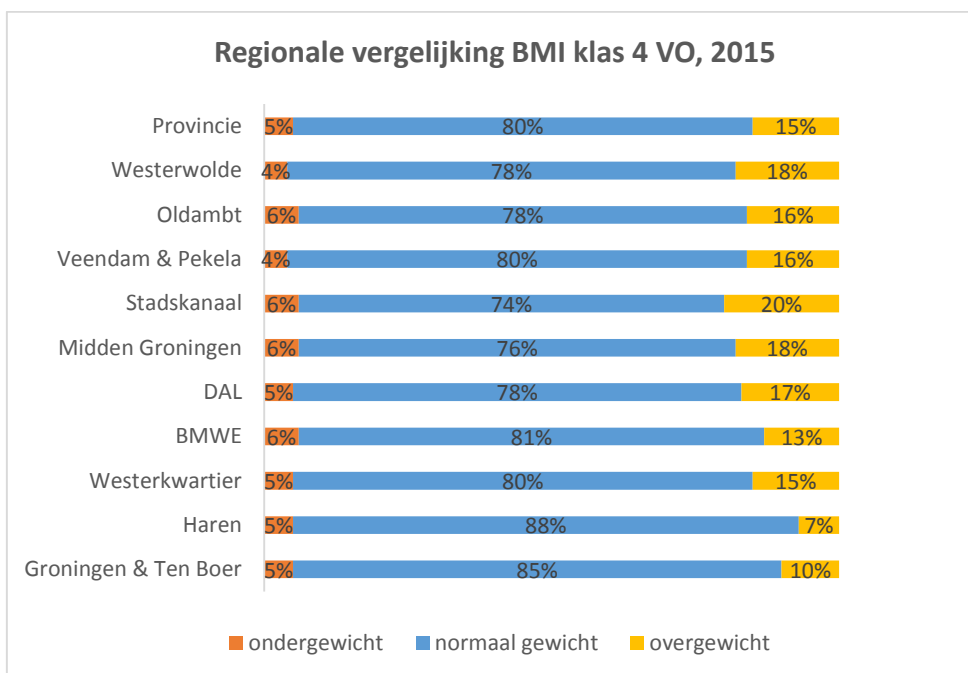
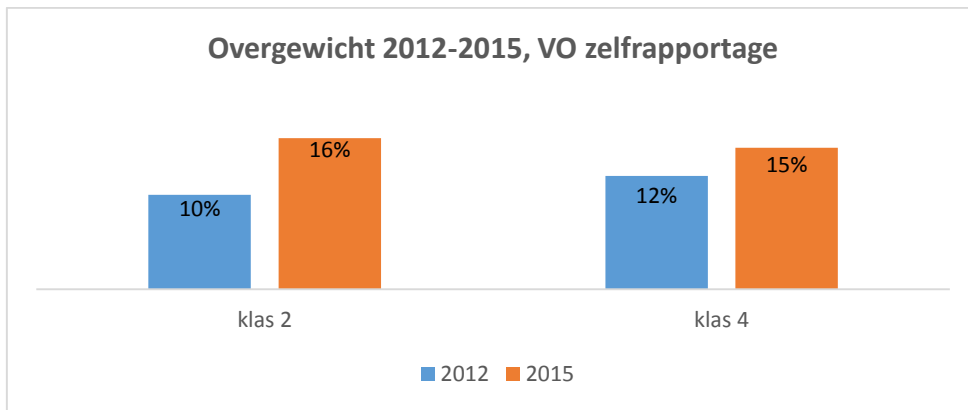
Acht op de tien jongeren ervaart de eigen gezondheid als (zeer) goed. Dit is bijna gelijk aan het resultaat van 2012. In klas 2 ligt het percentage iets hoger dan in klas 4. Ondanks deze hoge score ligt het Groninger percentage onder het landelijke gemiddelde van 2015 (91% klas 2, 86% klas 4). De gemeente Haren heeft de hoogste score ervaren gezondheid, Midden-Groningen (Hoogezand-Sappemeer, Slochteren en Menterwolde) en Oldambt de laagste.



Gewicht

Overgewicht kan leiden tot ziektes en aandoeningen. Een gezond gewicht is voor kinderen en jongeren van groot belang. De laatste jaren hebben we gezien dat met name overgewicht toeneemt, met alle gezondheidsrisico's van dien. In het jeugdgezondheidsonderzoek 2015 is de leerlingen gevraagd hun gewicht en lengte niet te schatten, maar daadwerkelijk op te meten. Ze kregen daarvoor een meetlint en weegschaal tot hun beschikking. Eerder is gebleken dat jongeren hun eigen gewicht onderschatten. Het percentage overgewicht is in 2015 toegenomen t.o.v. 2012. Met name in klas 2 is de toename aanzienlijk. Waarschijnlijk heeft dit te maken met het daadwerkelijk meten. BMI=Body Mass Index, de verhouding tussen lengte en gewicht.

Het hoogste percentage overgewicht vinden we in Stadskanaal, het laagste in Haren.

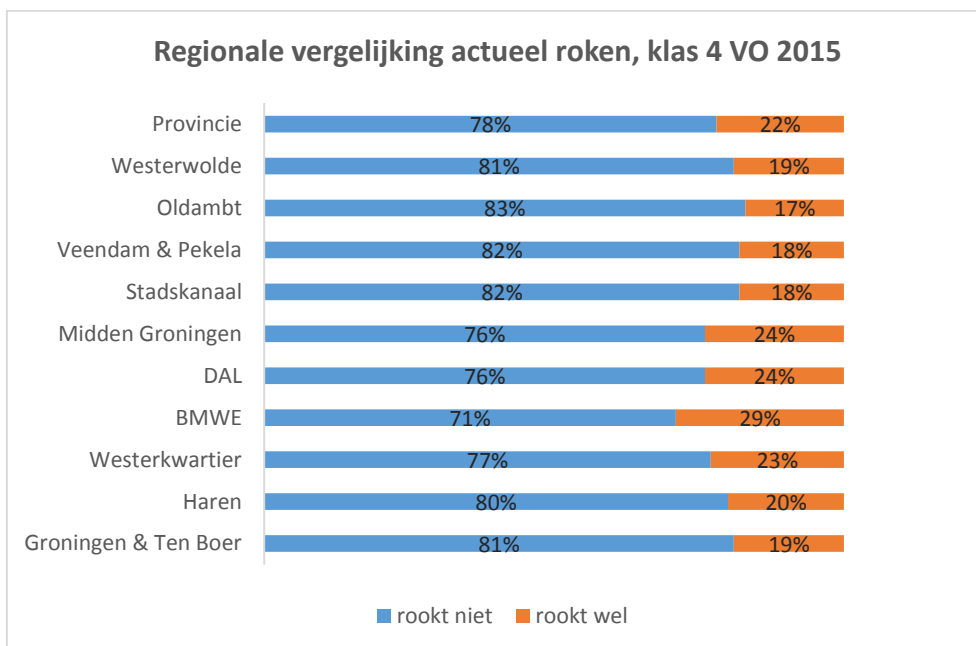
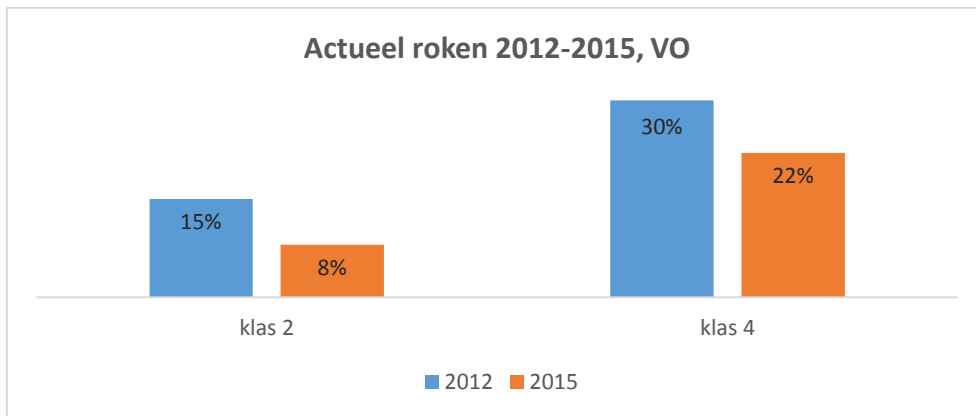


Roken

Roken verhoogt gezondheidsrisico's. Het is dus van belang dat roken onder jongeren wordt ontmoedigd. De overheid en de gezondheidsdiensten zetten hier stevig op in. Uit de cijfers blijkt dat jongeren in de provincie Groningen aanzienlijk minder zijn gaan roken ten opzichte van 2012.

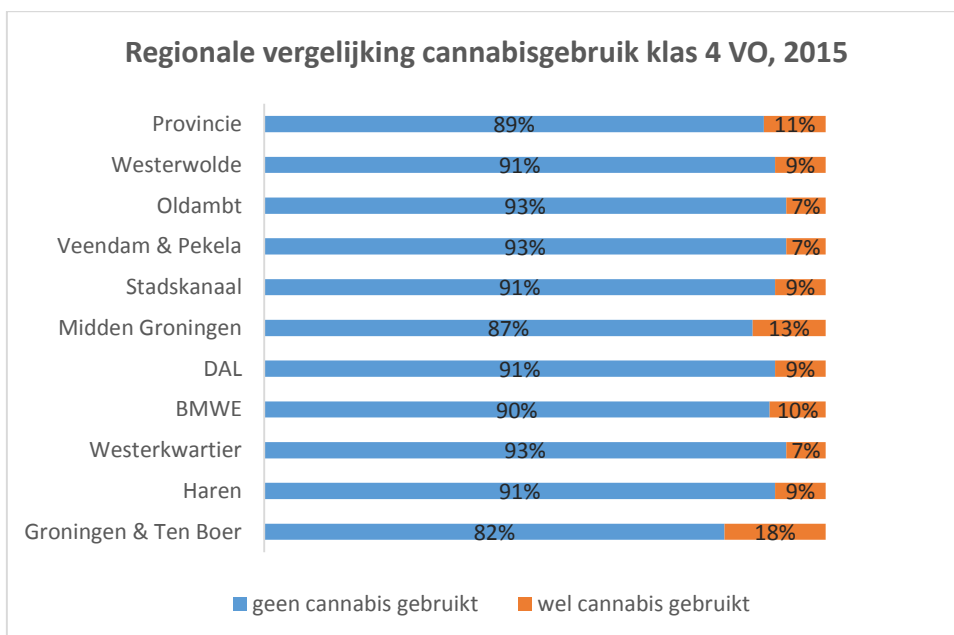
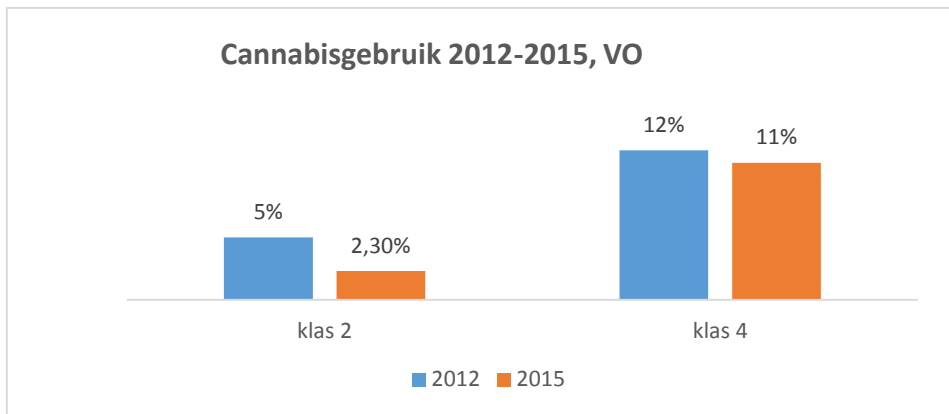
Vergeleken met het landelijke gemiddelde roken jongeren in Groningen echter nog fors meer. In Nederland rookt in 2015 3,7% van de leerlingen in klas 2, en 17% van de leerlingen in klas 4. In de provincie Groningen is het 8% respectievelijk 22%.

De minste rokers wonen in Oldambt, het hoogste percentage zien we in de regio BMWE (Bedum, De Marne, Winsum en Eemsum).



Gebruik van Cannabis

Onder cannabis worden softdrugs verstaan zoals hasj en wiet/marihuana. Deze middelen zijn niet sterk verslavend, maar ook niet zonder risico's. Gebruik kan leiden tot vermindering van het reactie- en concentratievermogen, kan schadelijk zijn voor longen en luchtwegen (roken) en kan leiden tot afname van de intelligentie. Reden genoeg om vinger aan de pols te houden. Het cannabisgebruik onder jongeren in Groningen is iets afgenomen ten opzichte van 2012, vooral bij de jongeren in klas 2 van het VO. Vergeleken met Nederland wordt er in 2015 in de provincie Groningen meer cannabis gebruikt. Het gebruik in klas 2 provincie Groningen is 2,3%, in NL 1,4%. In klas 4 11% provincie, 9,6% NL. De meeste gebruikers wonen in de stad Groningen en in Ten Boer.



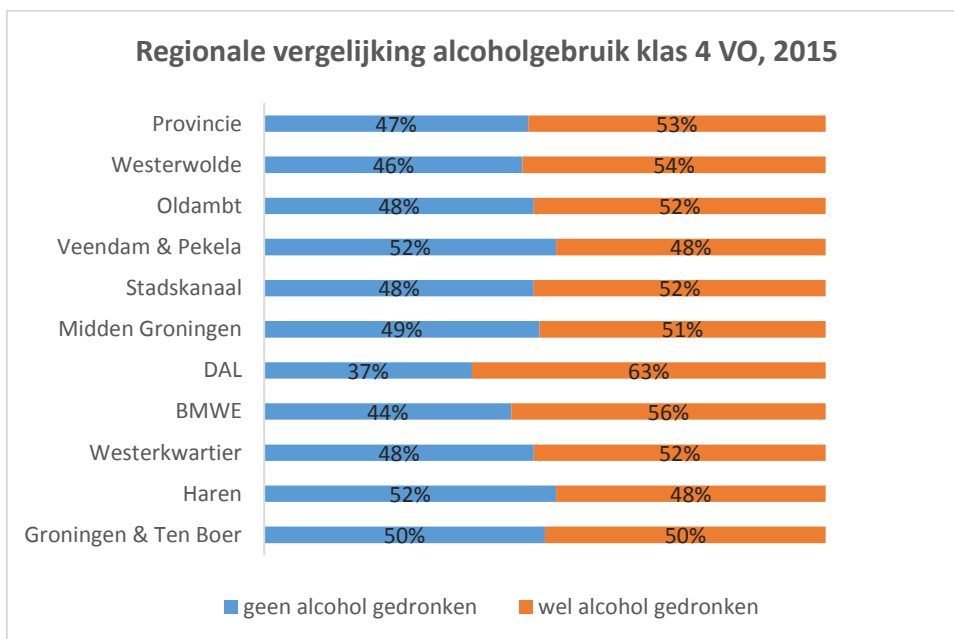
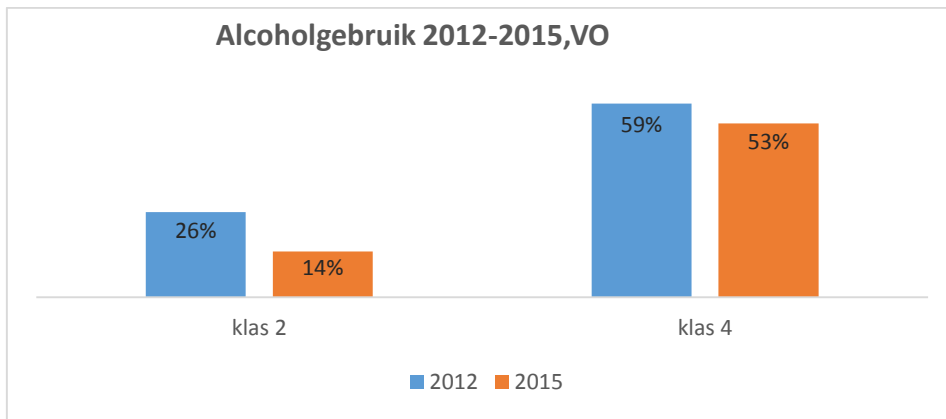
Het gebruik van **party-/harddrugs** is in 2015 gehalveerd ten opzichte van 2012. In klas 2 is het teruggebracht van 2,1% naar 0,5% van de leerlingen, in klas 4 van 4% naar 2%.

Alcoholgebruik

Het gebruik van alcohol door jongeren is de afgelopen jaren door nieuwe wetgeving flink aan banden gelegd. Aan jongeren onder de 18 jaar mag vanaf 2014 geen alcoholhoudende drank meer worden verkocht. Vergeleken met 2012 is het gebruik van alcohol in 2015 met name in klas 2 (onder de 16 jaar fors afgenomen. In klas 4 (vanaf 16 jaar) is het ook afgenomen, maar minder sterk. Vergeleken met de Nederlandse percentages wordt er in de provincie Groningen meer gedronken. Gebruik alcohol Nederland in klas 2: 9,1% , in klas 4: 43%. De meeste alcoholgebruikers zien we in de DAL-gemeenten Delfzijl, Appingedam en Loppersum, de minste in Veendam, Pekela en Haren.

Binge drinken

Het binge drinken (vijf of meer glazen alcohol tijdens één gelegenheid) is iets afgenomen maar nog steeds zorgelijk hoog, vooral in klas 4. In Groningen wordt ook fors meer binge gedronken dan in Nederland. In 2015 dronk 14% van de leerlingen in klas 2 binge (8,3% NL), en 45% van de leerlingen in klas 4 (35% NL).



Meer informatie

Bron: Provinciaal rapport Resultaten jeugdgezondheidsonderzoek 2015, GGD Groningen

Meer gedetailleerde informatie over het recente Jeugdgezondheidsonderzoek vindt u in het Provinciaal rapport van GGD Groningen:

<http://ggd.groningen.nl/onderzoek/gezondheidsprofiel/jeugdgezondheidsonderzoek-2015>

Contact

GGD Groningen: Daniëlle van de Kamp Danielle.van.de.Kamp@ggd.groningen.nl 06-11531667

Sociaal Planbureau Groningen: Fransje Grisnich f.grisnich@sociaalplanbureau Groningen.nl

06-460 78 444