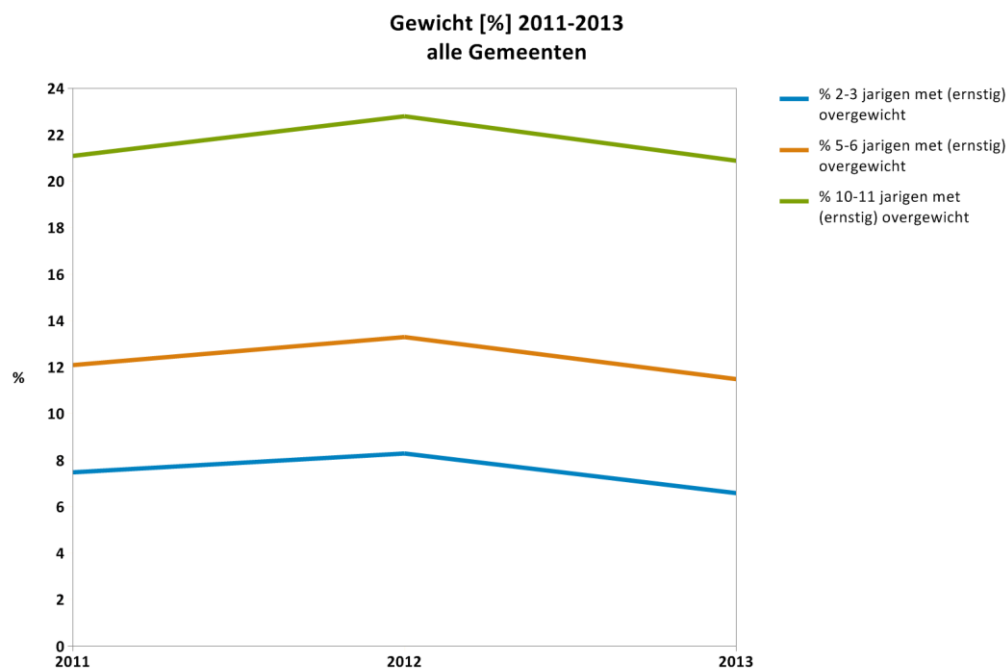


Aandeel kinderen met (ernstig) overgewicht neemt af in de provincie Groningen

Het percentage kinderen tot 12 jaar dat lijdt aan (ernstig) overgewicht neemt af, provinciaal gezien. Dat blijkt uit de cijfers die de GGD jaarlijks rapporteert op basis van eigen gewichtsmetingen bij kinderen.

De mate van (ernstig) overgewicht wordt bepaald aan de hand van de Body Mass Index (BMI). BMI = aantal kilogram gewicht/lichaamslengte in het kwadraat. Voor jeugdigen jonger dan 18 jaar worden de BMI-afkapwaarden per leeftijdsjaar bepaald. Vanaf 18 jaar staat de BMI vast: 25 voor overgewicht en 30 voor obesitas.



Bron: GGD Groningen

In 2013 heeft 6,6% van de gemeten 2/3 jarigen in de provincie Groningen overgewicht of ernstig overgewicht. Dat betekent een BMI van 18-19. Van alle 5/6 jarigen heeft 11,5% (ernstig) overgewicht, d.w.z. een BMI van 17-19. Bij de 10/11 jarigen is het percentage fors gestegen: 20,9% heeft (ernstig) overgewicht. Bij deze leeftijd is dat een BMI van 20-25.

In de figuur is te zien dat er in de hele provincie Groningen vanaf 2012 sprake is van een afname van overgewicht in alle leeftijdscategorieën. Ten opzichte van 2011 is de afname verschillend per leeftijdsgroep: -12% bij de 2/3 jarigen, -5% bij de 5/6 jarigen en -1% bij de 10/11 jarigen. De grootste winst is dus behaald bij de allerjongsten.

Het percentage kinderen in de leeftijd 10/11 jaar dat (ernstig) overgewicht heeft blijft zorgwekkend: één op de vijf kinderen. Te zien is ook dat het percentage kinderen met overgewicht sterk toeneemt tussen het 5/6^e jaar en het 10/11^e jaar, dus in de periode van de basisschool. De GGD jeugdgezondheidszorg heeft dan ook niet voor niets juist in de basisscholen veel aandacht voor gezonde voeding.

Grote verschillen tussen Groninger gemeenten

In het provinciale beeld neemt overgewicht bij kinderen af, maar er zijn grote verschillen tussen gemeenten. De jaarpercentages kunnen echter per gemeente niet goed met elkaar vergeleken worden. Jaarlijks wordt een andere groep kinderen in de leeftijd 2/3 jaar, 5/6 jaar en 10/11 jaar gemeten, en ook zijn er grote verschillen in het aantal gemeten kinderen. Een betrouwbaarder beeld krijgen we per gemeente als we het gemiddelde berekenen over een aantal jaren, in dit geval 2011/2012/2013. Dat levert de volgende tabel op, met dank aan de GGD Groningen.

Tabel: gemiddeld percentage (ernstig) overgewicht bij kinderen, 2011-2013

2011-2013	overgewicht (2/3-jarigen)	overgewicht (5/6-jarigen)	overgewicht (10/11-jarigen)
Appingedam	6,1%	14%	26%
Bedum	7,6%	11%	19%
Bellingwedde	7,8%	11%	26%
Delfzijl	7,6%	15%	28%
Eemsmond	7,3%	13%	23%
Groningen	6,9%	13%	22%
Grootegast	8,7%	11%	16%
Haren	3,9%	4,9%	9%
Hoogezand	7,9%	12%	25%
Leek	8,5%	9,9%	19%
Loppersum	8,5%	10%	17%
Marne	6,8%	15%	22%
Marum	7,1%	9,0%	18%
Menterwolde	10%	14%	27%
Oldambt	7,9%	12%	19%
Pekela	7,3%	17%	25%
Slochteren	7,6%	6,8%	19%
Stadskanaal	8,3%	16%	27%
Ten Boer	6,2%	8,9%	16%
Veendam	6,7%	14%	25%
Vlagtwedde	9,4%	22%	30%
Winsum	7,1%	12%	15%
Zuidhorn	7,8%	5,9%	11%
Provincie Groningen	7,4%	12%	22%

Bron: GGD Groningen

De gemeenten Haren, Marum, Ten Boer en Winsum zitten onder het provinciaal gemiddelde bij alle leeftijdscategorieën.

Vlagtwedde, Stadskanaal, Menterwolde en Delfzijl scoren boven het provinciaal gemiddelde bij alle leeftijdscategorieën.

Risico's

Kinderen die te maken hebben met overgewicht en obesitas hebben een groter risico om gezondheidsklachten te krijgen. Maar bovendien is uit onderzoek gebleken dat kinderen met een hoog BMI aantoonbaar vaker te maken hebben met pestgedrag, zowel als slachtoffer als pester. Dat treedt al op in de basisschoolleeftijd en is risicovol voor hun verdere schoolloopbaan.

Het staat buiten kijf dat de aanpak van overgewicht en obesitas van groot belang is in het (preventieve) jeugdgezondheidsbeleid en het jeugdbeleid van gemeenten.

Bronnen:

- GGD jaarverslagen en cijfers van de afdeling epidemiologie
- Teacher and Peer Reports of Overweight and Bullying among young primary school children, dr. Pauline W. Jansen c.s., Erasmus Universiteit e.a., augustus 2014. Gepubliceerd in Pediatrics.

Meer cijfers zijn te vinden in de databank van het Sociaal Planbureau Groningen, jeugdmonitor.
www.sociaalplanbureaugroningen.nl

Contact:

Fransje Grisnich, Sociaal Planbureau Groningen f.grisnich@cmogroningen.nl

Jeroen Kuiper, GGD Groningen jeroen.kuiper@ggd.groningen.nl

© Sociaal Planbureau Groningen, februari 2015

